



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



**Sport durabil și ecologic
pentru toți**

Broșura #EnvInSport

10 idei și 100 de pași

Echipa noastră



Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Proiectul „Sport durabil și
ecologic pentru toții”
(Environmentally
sustainable Sport for All)
- EnvInSport

Topic:
ERASMUS-SPORT-2023-SSCP
Număr proiect: 101132988

Pagina web a proiectului:
www.envinsport.eu



Asociácia športu pre všetkých
Slovenskej republiky
(Asociația Slovacă Sport
pentru Toți)



Česká asociace Sport pro
všechny, z. s.
(Asociația Cehă Sport pentru
Toți)



Fundacja na rzecz Odzysku
Opakowań Aluminiowych
RECAl
(Fundația pentru recuperarea
ambalajelor din aluminiu RECAl
din Polonia)



Asociația "Centrul Pentru
Dezvoltarea Instrumentelor
Structurale"

Ideea Proiectului EnvInSport a fost creșterea gradului de conștientizare cu privire la beneficiile dezvoltării durabile în sportul pentru toți. Scopul proiectului a fost o abordare durabilă din punct de vedere al mediului în sport pentru toate activitățile.



Obiectivul a fost stabilirea unei cooperări puternice între parteneri pentru a crea un efect sinergic pentru aceștia. Proiectul a presupus schimbul de experiență și desfășurarea activităților practice pentru evenimente și activități sportive ecologic sustenabile.

Proiectul a inclus organizarea a 4 evenimente (fiecare partener de proiect a fost responsabil pentru unul) pentru a crește calitatea activității partenerilor și a cooperării acestora cu animatorii și voluntarii.

Această broșură propune sportivilor 10 idei despre cum să gândească „verde” pentru a-i inspira să aibă un impact cât mai mic asupra mediului. În continuare, specifică 100 de pași mai detaliați. Vă rugăm să rețineți faptul că implementarea parțială a acțiunilor prezentate va reduce în mod favorabil impactul asupra mediului. Asigurați-vă că le comunicați participanților aceste idei.

Dacă este clar vizibil, atunci cu siguranță efortul tău va fi apreciat.

Ultima parte a Proiectului EnvInSport a fost s-a bazat pe colectarea celor mai bune practici în cadrul evenimentelor sportive care urmează să fie publicate în această Broșură. Ideile promovează stilul de viață activ și conform cu evenimentele ecologice reducând impactul asupra mediului al evenimentelor și activităților sportive organizate. Publicația este disponibilă în toate limbile partenerilor și în engleză.

BROȘURA ENVINSPORT

10 idei



Energie



Reciclare



Risipa
alimentară



Transport



Calitatea
aerului



Comenzi
„verzi” și altele



Voluntariat



Colaborarea



Zgomot



Apă



Calitatea aerului

Protejarea calității aerului în timpul evenimentelor sportive este esențială pentru sănătatea și bunăstarea sportivilor și a spectatorilor. Nivelurile ridicate de poluare pot avea un impact negativ asupra sănătății respiratorii și pot scădea performanța athletică. Pentru a asigura un aer mai curat, organizatorii de evenimente ar trebui să implementeze reglementări mai stricte privind emisiile provenite de la vehicule și echipamente, să promoveze utilizarea transportului public

Protejați calitatea aerului -
încercați să folosiți aer proaspăt
cât mai mult posibil.

și să încurajeze utilizarea mașinilor în comun între participanți. În plus, amenajarea unor zone desemnate pentru fumat departe de aglomerațiile principale poate ajuta la reducerea expunerii la fum. Încorporarea inițiativelor verzi, cum ar fi creșterea spațiilor verzi și plantarea de copaci, poate îmbunătăți și mai mult calitatea aerului. Prin prioritizarea calității aerului, evenimentele sportive



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



pot crea un mediu mai sănătos, pot îmbunătăți performanța și pot oferi o experiență mai plăcută pentru toți cei implicați.



Partajarea în comun

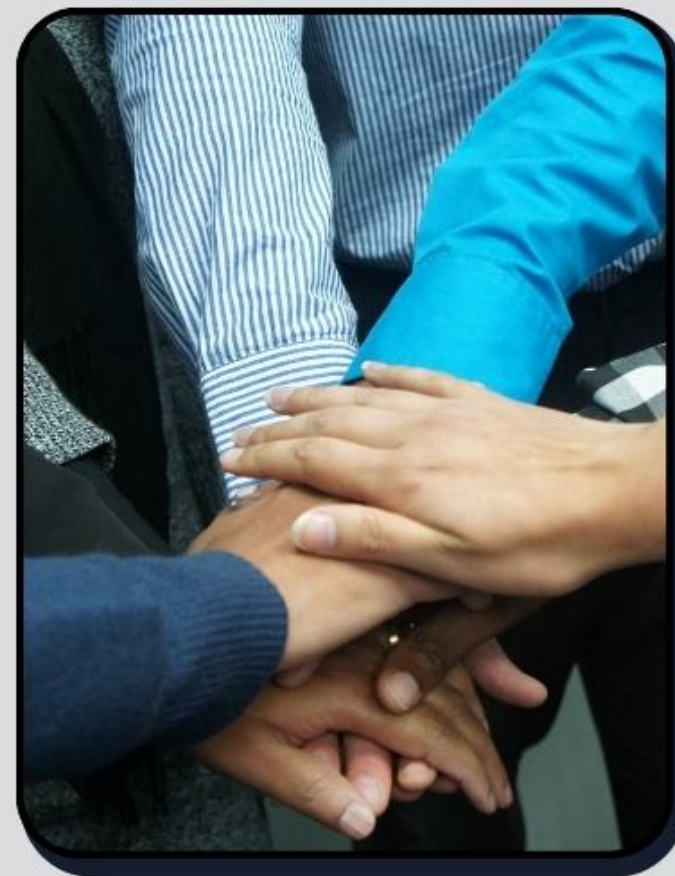
Integrați educația ecologică în evenimentele sportive pentru a crește gradul de conștientizare. Folosiți panouri informative și anunțuri pentru a educa participanții despre problemele de mediu locale și practicile durabile. Oferiți ateliere sau sesiuni educative pe teme precum reducerea deșeurilor, conservarea apei și utilizarea responsabilă a energiei. Colaborați cu organizații de mediu pentru a oferi activități educaționale.

În primul rând, utilizați infrastructura și resursele existente (apoi împrumutați și, în sfârșit, cumpărați noi).

Prezentați practici durabile pentru evenimente, cum ar fi utilizarea materialelor reciclate și minimizarea deșeurilor. Implicați sportivii ca ambasadori ai responsabilității față de mediu. Încurajați participanții să ia măsuri pentru a proteja mediul în viața lor de zi cu zi. Prin integrarea educației, evenimentele sportive pot inspira schimbări pozitive și pot promova o cultură a sustenabilității.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Economisește energie



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Economisirea energiei este esențială pentru promovarea sustenabilității în orice locație. O strategie eficientă este evaluarea posibilității de a utiliza iluminarea și ventilația naturală în acel spațiu. Prin maximizarea utilizării luminii naturale, locațiile pot reduce dependența de iluminatul artificial, ceea ce nu doar că scade costurile energetice, dar și îmbunătățește atmosfera, făcând spațiile să pară mai primitoare. Ventilația naturală poate contribui la reglarea temperaturilor interioare, reducând necesitatea utilizării aerului condiționat și îmbunătățind calitatea generală a aerului.

Pentru a optimiza resursele naturale, ar trebui să acordați atenție evaluării amplasării ferestrelor, designului și modelelor de circulație a aerului. Prin prioritizarea măsurilor de economisire a energiei, locațiile contribuie la conservarea mediului în timp ce oferă spații confortabile și plăcute pentru vizitatori și evenimente.

Verificați dacă locația poate permite utilizarea iluminării și ventilației naturale.





Risipa alimentară

Minimizați risipa alimentară printr-o planificare atentă și implicare activă. Estimați cu precizie necesarul de alimente pentru a evita supra-comandarea și oferiți porții mai mici și opțiuni variate pentru a satisface preferințele individuale.

Colaborați cu bănci de alimente locale sau organizații caritabile pentru a dona surplusul de alimente. Asigurați semnalizare clară și încurajați participanții să ia doar ceea ce au nevoie.

Minimizați risipa alimentară prin pregătirea sau comandarea cantității necesare și prin stabilirea unei colaborări cu băncile de alimente și, eventual, cu entități de compostare.

Puteți, de asemenea, să implementați programe de compostare pentru resturile alimentare inevitabile. În plus, educați comercianții și participanții cu privire la strategiile de reducere a risipei alimentare. Prin prioritizarea acestor practici, evenimentele pot reduce semnificativ amprenta lor ecologică și pot promova gestionarea responsabilă a resurselor.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Comenzi „verzi” și altele

Asigurați-vă că locația sportivă și mediul înconjurător rămân curate după eveniment. Implementați un plan cuprinzător de gestionare a deșeurilor, care să includă coșuri de gunoi clar marcate și sisteme eficiente de colectare a deșeurilor. Încurajați participanții să arunce deșeurile în mod responsabil. Organizați echipe de curățenie post-eveniment pentru a îndepărta orice resturi sau gunoi rămas.

Folosiți produse de curățenie ecologice

După eveniment, lăsați locația și zonele verzi din jur în aceeași stare ca înainte de eveniment.

pentru a minimiza impactul asupra mediului.

De asemenea, reparați orice deteriorare a locației sau a zonelor înconjurătoare. Colaborați cu organizații locale sau voluntari pentru eforturile de curățenie. Prin prioritizarea restaurării post-eveniment, organizatorii demonstrează un angajament față de protecția mediului și respectul pentru comunitate.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană





Zgomot



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



În multe cazuri, susținătorii nu își pot reține emoțiile, manifestându-le prin zgomot. Organizatorii de evenimente ar trebui să încerce să nu deranjeze excesiv mediul înconjurător cu zgomot, mai ales în zonele cu valoare naturală. Minimizați poluarea fonică la evenimentele sportive prin măsuri proactive. Optimizați proiectarea și funcționarea sistemului de sunet pentru a controla nivelurile de zgomot. De exemplu, puteți programa activitățile zgomotoase în momente mai puțin sensibile.

Educați participanții și spectatorii cu privire la impactul zgomotului și strategiile de reducere a acestuia. Promovați utilizarea opțiunilor de transport mai silențioase. Puteți chiar să stabiliți limite pentru nivelul de zgomot și să implementați sisteme de monitorizare. Prin prioritizarea reducerii zgomotului, evenimentele pot minimiza impactul asupra mediului și pot crea o experiență mai plăcută pentru toți participanții.

Reduceți nivelul de zgomot pe care îl veți genera. Asigurați-vă că participanții sunt conștienți de impactul zgomotului asupra mediului și știu cum să îl reducă.





Reciclarea

Promovarea reciclării este esențială pentru sustenabilitatea mediului. Coșurile de reciclare ar trebui să fie amplasate strategic în zone centrale, ușor accesibile. Aceste coșuri trebuie să fie clar marcate pentru a indica scopul lor, diferențiind între materiale reciclabile, deșeuri generale și compost.

Promovați reciclarea și folosiți coșuri adecvate în toate zonele, amplasate în locații centrale, ușor accesibile și clar marcate.

Semnalizarea atractivă, inclusiv imagini și culori asociate cu reciclarea, poate spori vizibilitatea și înțelegerea. Campaniile educaționale pot însoți amplasarea acestor coșuri, informând publicul despre importanța reciclării și a sortării corecte. Promovarea unei culturi a reciclării poate reduce semnificativ deșeurile și poate încuraja consumul responsabil,



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



contribuind în cele din urmă la o planetă mai sănătoasă pentru generațiile viitoare. Implementarea acestor strategii creează un cadru eficient pentru practici durabile.



Transport



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Organizarea unui eveniment sportiv oferă o oportunitate unică de a promova transportul durabil și de a reduce emisiile de carbon. Încurajând participanții să meargă pe jos, să folosească bicicleta sau transportul public, organizatorii pot reduce semnificativ poluarea aerului asociată utilizării vehiculelor. Stimulente precum reduceri sau acces special pentru cei care sosesc prin mijloace alternative pot motiva spectatorii să își reconsidere metodele de deplasare.

Colaborarea cu companiile locale de transport pentru a oferi acces facil la transportul public poate facilita acest efort. În plus, amenajarea de trasee sigure pentru pietoni sau stații de parcare pentru biciclete încurajează mersul pe jos și utilizarea bicicletelor. Prin promovarea acestor practici ecologice, organizatorii de evenimente contribuie la un mediu mai sănătos și oferă un exemplu pozitiv pentru reducerea impactului ecologic.

Încurajați participanții să meargă pe jos sau să folosească mijloace de transport alternative pentru a reduce emisiile de carbon și poluarea aerului (transport public, biciclete, role sau trotinete).





Voluntariat



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Voluntarii sunt esențiali pentru succesul evenimentelor sportive. Ei contribuie la organizarea evenimentului, logistică și experiența spectatorilor. Voluntarii pot ajuta la înregistrare, gestionarea mulțimii sau oferirea de informații.

Ei creează o atmosferă primitoare și asigură desfășurarea fluentă a evenimentelor. Voluntariatul la evenimente sportive încurajează spiritul comunitar, promovează fair-play-ul și oferă oportunități pentru dezvoltare personală. Voluntarii dobândesc abilități valoroase, cunosc persoane noi și contribuie la atmosfera vibrantă a acestor evenimente.

Voluntarii sunt eroii necunoscuți care fac aceste evenimente posibile.





Economisiți apă

Organizarea evenimentelor sportive, care atrag adesea mulțimi mari și implică diverse activități, duce de obicei la un consum considerabil de apă. Economisirea apei este esențială pentru conservarea celei mai prețioase resurse a planetei noastre. Pentru a reduce eficient consumul de apă, pot fi implementate mai multe sugestii practice. De exemplu, instalarea unor dispozitive eficiente din punct de vedere al consumului de apă, precum dușuri cu debit redus,

robinete economice și toalete cu dubla comandă de tragere. În plus, promovarea utilizării conștiente a apei în activitățile zilnice, cum ar fi dușurile scurte și închiderea robinetului în timpul periajului dinților, poate avea un impact semnificativ. Prin creșterea gradului de conștientizare și adoptarea acestor practici simple, dar eficiente, indivizii și comunitățile pot contribui colectiv la economii importante de apă, asigurând disponibilitatea acesteia pentru generațiile viitoare.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Oferiți sugestii despre cum
să reduceți consumul de apă.



RECICLAREA

1. Când achiziționați materiale pentru evenimentul dvs., asigurați-vă că toate bunurile comandate, ambalate în ambalaje inevitabile, sunt reciclabile. Este de preferat să folosiți materiale permanente, ușor și infinit reciclabil.
2. Solicitați coșuri de reciclare de la locație pentru a încuraja separarea deșeurilor la sursă și pentru a reduce cantitatea de deșeurii care ajunge la gropile de gunoi.
3. Includeți participanții în procesul de reducere a deșeurilor prin promovarea conștientizării ecologice și informarea acestora despre programele de reciclare disponibile.
4. Asigurați-vă că orice deșeu este separat la sursă pentru reciclarea ulterioară. Puneți la dispoziție coșuri vizibile și asigurați-vă că deșeurile sunt colectate separat în permanență.
5. Dacă în țara dvs. este introdus un sistem de garanție pentru ambalaje, asigurați-vă că respectați regulile acestuia (de exemplu, să nu zdrobiți ambalajele și să le returnați nedeteriorate astfel încât codul EAN sau codul QR să fie lizibil).
6. Folosiți rețelele sociale pentru a încuraja și promova participanții care sprijină activitățile de protecție a mediului (de exemplu, standuri foto în locul distribuirii de premii mici, care pot deveni rapid deșeurii).
7. Acordați prioritate achiziției de produse reciclabile și din materiale reciclate post-consum. Greutatea ambalajului este, de asemenea, importantă.
8. Minimizați utilizarea hârtiei și maximizați reutilizarea oricăror materiale informative distribuite.

9. În loc de pliante, puteți plasa un cod QR într-un loc vizibil, astfel încât participanții să aibă acces la informații importante.
10. Specificați numărul de participanți la eveniment înainte de a imprima documentele necesare pentru a evita crearea unui surplus inutil.
11. Acordați atenție golirii toaletelor și economisirii prosoapelor de hârtie.
12. Organizați o persoană responsabilă pentru reciclare (cum ar fi golirea coșurilor de gunoi).

ENERGIE

13. Când este necesară utilizarea luminilor, asigurați-vă că acestea sunt eficiente din punct de vedere energetic.
14. Minimizați formularul de înregistrare sau folosiți înregistrarea electronică.
15. Achiziționați energie verde pentru eveniment, dacă este disponibilă în zonă.
16. Dacă evenimentul are loc în aer liber, întrebați orașul sau comunitatea gazdă despre politicile lor privind reducerea deșeurilor și economisirea energiei.
17. În cazul utilizării focului într-un spațiu deschis, luați măsurile de siguranță necesare.
18. Puneți la dispoziție baterii solare pentru laptopuri sau telefoane mobile. Poate puteți organiza și o stație de încărcare auto gratuită.

19. Alegeți dimensiunea potrivită a generatorului, dacă este necesar.
20. Încercați să folosiți energie alternativă la eveniment. Puteți chiar să recuperați energie, de exemplu, din biciclete.
21. Organizați evenimentul în timpul zilei.

APA

22. Folosiți apă de la robinet sau apă naturală filtrată, dacă este posibil.
23. Promovați utilizarea rațională a apei și eliminarea risipei de apă.
24. Încurajați participanții să economisească apa prin afișarea unor anunțuri în băile de la locul evenimentului.
25. Asigurați porții de apă de dimensiuni adecvate.
26. Dacă este posibil, evitați ca substanțele chimice să ajungă în apă în timpul evenimentului (loțiuni de protecție solară, creme pentru încălzire musculară).
27. În cazul unui eveniment legat de apă, acordați atenție semnificației locului, bogăției acestuia și metodelor de economisire a apei.
28. Verificați dacă sistemul de apă nu prezintă scurgeri.
29. Protejați și respectați sursele naturale de apă.
30. Folosiți apa de ploaie pentru anumite aplicații (de exemplu, pentru toalete și curățenie).

CALITATEA AERULUI

31. Pentru amenajările interioare și materialele de construcție ar trebui utilizate doar materiale care nu conțin sau nu emit substanțe bioacumulative și/sau toxice.
32. Solicitați încăperi cu ferestre care se pot deschide pentru ventilație și iluminare naturală.
33. Încercați să alegeți sau să folosiți clădiri pasive.
34. Încercați să evitați generatoarele de energie diesel, deoarece acestea sunt mari poluatori.
35. Dacă este necesar, creați zone speciale pentru fumat.
36. Organizați evenimente de plantare pentru a compensa amprenta de carbon a evenimentului.
37. Evitați utilizarea produselor care poluează aerul: spray-uri, pulberi.
38. Asigurați-vă că există dispozitive de măsurare a calității aerului în zona evenimentului.

VOLUNTARIAT

39. Încurajați spectatorii și persoanele însoțitoare să vă ajute cu diverse sarcini care pot fi ușor delegate altora, cum ar fi: servicii organizatorice, colectarea gunoiului, distribuirea informațiilor, pregătirea gustărilor etc.
40. Implicați localnicii în activități de voluntariat, oferindu-le sarcini de lucru pentru a-i motiva.

41. Implicați mai multe persoane, de exemplu folosind slogane pe bannere: „nu lăsați bunica acasă”, „aduceți încă o persoană cu voi”.
42. Școlile locale pot fi interesate să se implice în activități de voluntariat, deoarece de obicei au un profesor responsabil pentru astfel de activități.
43. Încurajați implicarea localnicilor astfel încât aceștia să fie motivați să își dezvolte propria comunitate.
44. Oferiți certificate voluntarilor ca recunoaștere pentru munca lor.
45. Asigurați participarea gratuită la evenimente pentru voluntari.

TRANSPORT

46. Când organizați un eveniment, ar trebui să se utilizeze mijloace de transport cu emisii reduse de carbon.
47. Alegeți locația evenimentului astfel încât să fie ușor accesibilă prin transportul public.
48. Oferiți servicii de transport public disponibile. Solicitați municipalității să colaboreze pentru a minimiza poluarea, permițând participanților să utilizeze gratuit transportul public.
49. Folosiți vehicule de transfer cu emisii reduse, biciclete, mașini hibride etc.
50. Alegeți cazare sustenabilă și responsabilă din punct de vedere social, situată aproape de evenimentele sportive.

51. Călătoriile aeriene au cea mai mare amprentă de carbon și, dacă este posibil, ar trebui luate în considerare o alternativă.
52. Încurajați participanții să călătorească împreună într-o mașină comună pentru a reduce emisiile.
53. Asigurarea locurilor de parcare ar trebui să implice o interferență minimă cu mediul natural. Locurile de parcare nu ar trebui să fie amenajate pe suprafețe acoperite cu iarbă sau alte tipuri de vegetație, chiar și în afara zonelor protejate.
54. În zonele în care trăiesc animale sălbatice, ar trebui să ne deplasăm doar pe traseele desemnate și, dacă este necesar, merită să separăm și să securizăm astfel de zone.
55. Oferiți locuri de parcare pentru biciclete și trotinete electrice în interiorul evenimentului.
56. Furnizați informații pentru sponsori și furnizori despre limitarea numărului de mașini (de exemplu, doar o mașină per companie este permisă) și alocați locuri de parcare doar pentru mașinile cu numărul maxim de pasageri.
57. Încercați să utilizați cât mai mult spațiul disponibil în mașină atunci când transportați bunuri (umpleți mașina cât mai mult posibil, dar în siguranță).
58. Încurajați participanții să cumpere bilete online pentru a evita utilizarea hârtiei.
59. Puneți la dispoziție stații de încărcare pentru mașini și alte vehicule electrice (preferabil alimentate cu energie solară).
60. Încurajați participarea localnicilor pentru a reduce nevoia de deplasări pe distanțe lungi.



PARTAJARE ÎN COMUN

61. Solicitați municipalității să creeze linii speciale de autobuz, linii directe către eveniment (poate din centrul orașului către locația evenimentului).
62. De exemplu, limitați transportul cu mașina pe distanțe lungi în favoarea altor mijloace de transport, combinat cu închirieri auto în apropierea locației evenimentului.
63. Încurajați închirierea, partajarea sau utilizarea echipamentelor/bunurilor/uneltelor second-hand.
64. Încercați să reutilizați de mai multe ori materialele comerciale și bannerele (puteți adăuga de fiecare dată un logo diferit sub formă de autocolant/etichetă). Sau folosiți afișaje electronice.

ZGOMOT

65. Nu folosiți artificii.
66. În apropierea zonelor naturale, folosiți mai multe surse de sunet mai mici în loc de un sistem audio puternic și centralizat.
67. Încercați să creați „momente de liniște” (sau perioade cu muzică mai redusă) pe durata evenimentului.
68. Încheiați evenimentul devreme în timpul zilei pentru a asigura o seară liniștită.
69. Conștientizați oamenii cu privire la propriul zgomot printr-o campanie informativă care să prezinte exemple practice despre cât de puternice pot fi evenimentele zgomotoase și care este impactul lor asupra mediului.

RISIPIREA ALIMENTELOR

70. Căutați produse prietenoase cu mediul și fabricate local. Ori de câte ori este posibil, mâncarea ar trebui să fie organică, provenită din surse locale și compusă din ingrediente de sezon. De asemenea, asigurați-vă că produsele sunt obținute din surse gestionate în mod sustenabil.
71. Asigurați-vă că coșurile de reciclare și coșurile de gunoi sunt amplasate în apropierea punctelor de distribuire a alimentelor.
72. Luați în considerare metoda de servire a mâncării care generează cea mai mică cantitate de deșeurii – bufet, servire la masă sau à la carte.
73. Asigurați cantitatea potrivită de mâncare și apă pentru participanți – diferită pentru adulți și copii, adaptată sezonului cald sau rece și în funcție de tipurile de activități fizice desfășurate.
74. Asigurați o varietate de opțiuni alimentare potrivite pentru diverse nevoi dietetice (de exemplu, vegane și vegetariene) și fără substanțe chimice, deoarece acestea sunt, de obicei, mai prietenoase cu mediul.
75. Chiar dacă nu sunteți responsabil pentru mâncarea din timpul evenimentului (entități externe furnizează mâncarea), puteți influența pe alții să implementeze recomandările de mai sus. Puteți chiar să pregătiți reguli speciale pentru furnizorii de alimente externi/interni (cu reguli suplimentare, cum ar fi interzicerea servirii preparatelor în plastic).

COMENZI VERZI

76. Asigurați-vă că mesajele de comunicare sunt în concordanță cu mesajul dumneavoastră despre sustenabilitate, evitând utilizarea inutilă a hârtiei, pliante, trimiteri poștale etc.
77. Folosiți produse și bunuri fabricate din materiale reciclate și ușor de reciclat. De asemenea, în toalete și pentru imprimare, puteți folosi hârtie reciclată.
79. Alegeți furnizorul de energie electrică dintre cei care se concentrează pe energia verde, cumpărând energia produsă de aceștia pentru a-i sprijini să producă mai multă energie regenerabilă.
80. Selectați furnizorii pe baza practicilor lor echitabile în procesul de producție, evitând exploatarea copiilor, poluarea și asigurându-vă că produsele lor respectă standardele internaționale de comerț.
81. Folosiți materiale care au o durată de viață mai lungă.
82. Apelați la furnizori locali.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



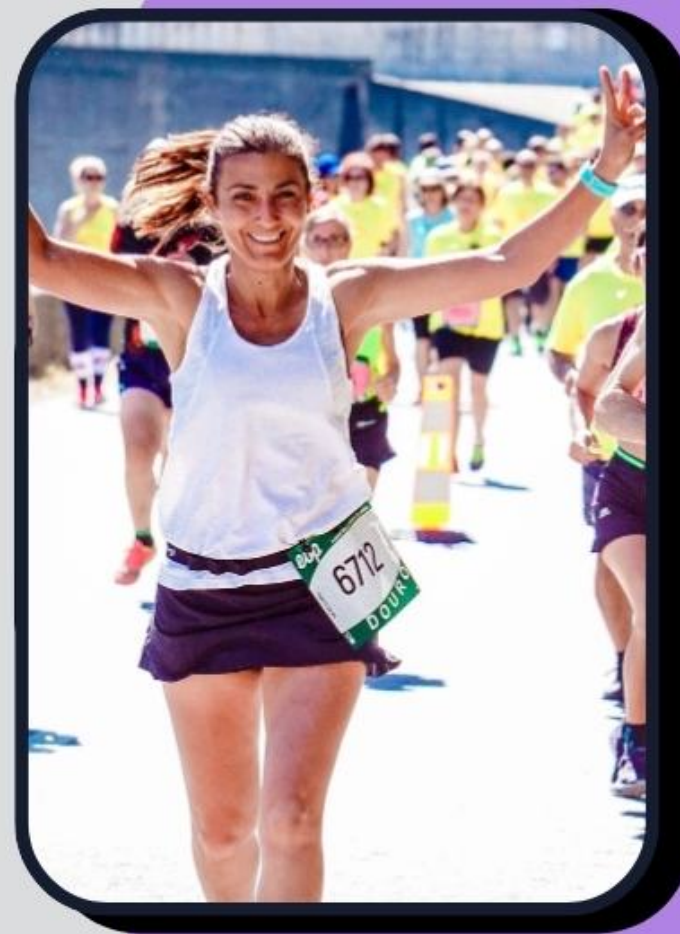
AMPRENTA DE CARBON ȘI COMPENSARE

83. Verificați dacă locația evenimentului poate oferi o opțiune pentru a compensa emisiile de CO2 ale evenimentului prin achiziționarea de energie regenerabilă.
84. Calculați amprenta de carbon a evenimentului. Calculul ar trebui să includă cât mai multe aspecte previzibile (transportul materialelor, personalului și echipamentelor, energia electrică utilizată în timpul evenimentului etc.).
85. Achiziționați certificate de energie regenerabilă pentru a compensa emisiile asociate evenimentului.
86. Utilizați echipamente prietenoase cu mediul (sportive și altele).
87. Ca parte a măsurilor de compensare, puteți distribui răsaduri de copaci ca premiu, pentru ca participanții să le planteze acasă.
88. Promovați abordarea ecologică.



ALTE

89. Regula generală este să folosiți cât mai puține resurse posibil.
90. Promovați gândirea „verde” => și prin metode jucăușe și creative, care pot ajuta la implicarea copiilor.
91. Pentru serviciile administrative: folosiți mai puține folii de plastic, imprimați documentele pe ambele părți ale paginii pentru a reduce consumul de hârtie, opriți dispozitivele electrice când nu sunt utilizate etc.
92. Evidențiați efectele pozitive și beneficiile adoptării unui comportament „verde” (o campanie negativă nu este eficientă).
93. Când oferiți cadouri promoționale, gândiți-vă la ceva util.
94. Dacă este posibil, folosiți activități online, cum ar fi promovarea pe rețelele sociale, coduri QR pentru scanare și acces rapid la informații.
95. Gândiți-vă la propriile măsuri pentru a deveni „verzi” și monitorizați impactul evenimentului asupra mediului.
96. Puteți solicita sprijin municipal, deoarece aveți un obiectiv comun: conservarea zonei municipale și menținerea acesteia curată din punct de vedere ecologic.
97. Atunci când organizați evenimente, alegeți parteneri care sunt prietenoși cu mediul.
98. Folosiți influenceri locali sau persoane cunoscute pentru a promova, de exemplu, reciclarea.
99. Utilizați instrumente de măsurare pentru a cuantifica impactul evenimentului asupra mediului.
100. Comunicarea este foarte importantă — informați toți participanții despre inițiativele ecologice ale evenimentului și permiteți ca acest mesaj să se răspândească.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



Rezumat

Sugestiile prezentate în această broșură sunt menite să fie o sursă de idei pentru a vă ajuta să organizați un eveniment cu un impact negativ mai redus asupra mediului. Totuși, amintiți-vă că „Roma nu a fost construită într-o zi” și nu este necesar să implementați toate propunerile imediat (deși acest lucru este binevenit). Prin urmare, gândiți-vă la ce elemente pot fi implementate în timpul următorului dvs. eveniment. Pentru evenimentul următor, îmbunătățiți activitățile „verzi” și extindeți-le cu altele noi.

Declinări de răspundere

Această publicație a fost pregătită în comun de partenerii proiectului „Environmentally sustainable Sport for All” (EnvInSport), finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorilor și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



PARTENERI



Co-funded by
the European Union

Mulțumim!

Broșura EnvInSport

www.envinsport.eu

Aprilie 2025

